

## Des Défis à la Carte ! Des courses pour tous et un format innovant pour les plus affûtés (les Merrell Oxygen Series)

Profitant du formidable terrain de jeu offert par le Massif Cantalien, le Merrell Oxygen Challenge propose 7 épreuves de VTT et 7 épreuves de Trail Running entre le 21 et le 24 mai 2009 (week-end prolongé de l'Ascension).

Le choix des épreuves est totalement à la Carte : à chacun de composer son programme du week-end en fonction de ses envies !

### Epreuves de VTT, en association avec Extens

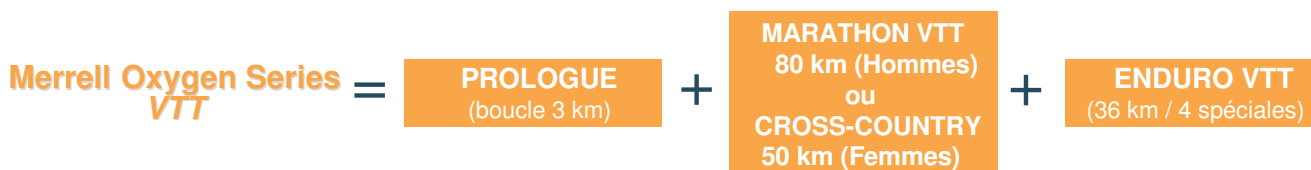
	<b>JEUDI 21 MAI</b>	<b>VENDREDI 22 MAI</b>	<b>SAMEDI 23 MAI</b>	<b>DIMANCHE 24 MAI</b>
<b>VTT</b>	<b>PROLOGUE</b> ● (boucle 3 km)	<b>MARATHON VTT</b> ● 80 km		<b>ENDURO VTT</b> ● (36 km / 4 spéciales)
		<b>CROSS-COUNTRY</b> ● 50 km	<b>ENDURO JEUNES</b> (13 à 18 ans)	
		<b>CROSS-COUNTRY</b> 35 km	<b>RANDO 10 km</b>	

● Epreuve comptant pour les Merrell Oxygen Series

### Le Plus Grand des Défis : les Merrell Oxygen Series

Le Merrell Oxygen Challenge propose aux vététistes de relever des Défis à la Carte. Mais pour les plus affûtés place aux Merrell Oxygen Series !

Le concept est simple et efficace : enchaîner 3 épreuves de formats très différents en 4 jours.



Ce concept sportif innovant permet, grâce à un classement combiné, de consacrer les vététistes les plus complets : il faudra briller sur chacun des trois formats et sur des terrains différents pour pouvoir l'emporter !

Limité à 300 inscrits

Ouvert aux 18 ans et plus

Electrocardiogramme au repos et certificat médical spécifique sont obligatoires pour participer. Un électrocardiogramme d'effort est outre conseillé pour cette épreuve à forte sollicitation cardio-vasculaire.

## **Descriptif des 7 épreuves de VTT**

### **Jeudi 21 mai 2009**

#### **Prologue : Boucle 3 km**

Première épreuve VTT du Merrell Oxygen Challenge, ce prologue propose, équipé d'un GPS prêté par notre partenaire Garmin, un parcours en boucle de 3 km au cœur de la Station du Lioran. L'explosivité ne suffira pas, il faudra aussi une gestion astucieuse de l'effort ! L'occasion idéale de prendre ses marques sur le terrain cantalien et de tester la puissance de votre "moteur".

Distance : 2,9 km / dénivelé positif : 120 m

Tarif : 6 € (inclut le prêt du GPS)

Electrocardiogramme au repos et certificat médical spécifique sont obligatoires pour participer. Un électrocardiogramme d'effort est en outre conseillé pour cette épreuve à forte sollicitation cardio-vasculaire.

Ouvert aux 18 ans et plus, limité à 300 inscrits

### **Vendredi 22 Mai 2009**

#### **Cross Country de 35, 50 et 80 km**

3 épreuves cross-country VTT de distances et difficultés variées sont proposées:

#### **Cross-Country 35 km**

Après une montée dès le départ permettant d'étirer le peloton, les participants attaquent une première partie assez roulante, à profil descendant, avec quelques single tracks ! La suite est plus exigeante physiquement et techniquement, et comporte des zones à dénivellation conséquente. Une longue montée roulante permet, à partir du 20<sup>ème</sup> km, de prendre de la hauteur pour admirer les superbes paysages du Cantal, avant de redescendre au Lioran. Un parcours sans grande difficulté technique, accessible à l'ensemble des pratiquants réguliers.

Distance : 35 km / dénivelé positif : 1600 m

Tarif : 27 €

Ouvert aux 17 ans et plus. Une autorisation signée des parents est obligatoire

Limité à 700 inscrits

## **Cross-Country 50 km**

Un parcours qui reprend le tracé du 35 km dans sa première moitié et dans son final. La partie spécifique comprend notamment une portion descendante en lacets, avec certains passages raides, avant d'attaquer une grande boucle en montée sur un plateau. Pas de réelle difficulté technique, mais quelques passages dans l'herbe à vaches qui rend le terrain très physique. Avec un dénivelé positif important et une distance conséquente, ce parcours est réservé à des pratiquants assidus.

Distance : 50 km / dénivelé positif : 2100 m

Tarif : 34 €

Ouvert aux 18 ans et plus, limité à 700 inscrits

## **Marathon VTT 80 km**

Epreuve phare du Merrell Oxygen Challenge pour les vététistes, ce parcours de 80 km passe par certains des plus beaux spots du Massif Cantalien, en plein cœur du plus grand Volcan d'Europe.

Les 45 premiers kilomètres sont identiques au parcours 50 km. Après cette « mise en jambes », les participants attaquent alors une boucle supplémentaire... tracée majoritairement sur les fantastiques chemins de crêtes du Massif avec une importante descente technique et ludique, puis une longue montée avec alternance de portages et de secteurs plus roulants. Ce parcours intensif est réservé à des compétiteurs très entraînés, qui pourront gérer à la fois la longueur de ce marathon, sa très forte dénivellation et son important degré de technicité sur les 30 derniers km.

Distance : 80 km / dénivelé positif : 3400 m

Tarif : 42 €

Ouvert aux 18 ans et plus, limité à 1000 inscrits

## **Samedi 23 Mai 2009**

### **Enduro Jeunes (13 à 18 ans)**

Organisé en association avec la Fédération Française de Cyclisme, cet Enduro permet aux jeunes vététistes (licenciés ou non licenciés), de se lancer sur des parcours de 20 à 30 km, comportant 3 à 4 spéciales à profils variés ainsi que des liaisons sur la selle !

Distance : entre 20 et 30 km, selon la catégorie

Tarif : 23 €

Ouvert aux 13-18 ans (catégories minimales, cadets et juniors), une autorisation signée des parents est obligatoire

Limité à 500 inscrits

## **Rando VTT 10 km**

Empruntant un parcours assez roulant, cette randonnée non chronométrée est accessible à toute personne en bonne condition physique. Idéale pour les accompagnateurs et les pratiquants débutants !

Distance : 10 km

Tarif : 10 €

Ouvert aux 18 ans et plus, limité à 500 inscrits

**Dimanche 24 mai 2009**

**Enduro VTT – 36 km – 4 spéciales**

Ce parcours de 36 km se veut sportif et convivial, avec une alternance de spéciales chronométrées où les pratiquants peuvent mesurer et comparer leurs performances, et de liaisons non-chronométrées où règnera la bonne ambiance.

Le but du jeu : gérer son effort pour être le plus rapide sur chaque spéciale ! Accessible à l'ensemble des pratiquants, cet Enduro VTT propose des difficultés variées, alternant spéciales descendantes, montantes, techniques et roulantes (...).

Distance : 36 km / dénivelé positif : 1200 m / dénivelé négatif : 2100 m

4 spéciales chronométrées (distance cumulée 11 km)

Tarif : 25 €

Ouvert aux 18 ans et plus, limité à 500 inscrits

**Contacts Presse**

**INFOCIMES**

Anne Gery [annegery@infocimes.com](mailto:annegery@infocimes.com) / +33 4 50 47 24 61 / +33 6 12 03 68 95